

A - Faciliter l'articulation des temps de vie



A1

Conditions de réussite

Prendre le temps de remplir la grille tous les jours. Pour cela, il peut être utile d'avoir un petit carnet ou une feuille en permanence à portée de main pour noter les temps passés au fur et à mesure de la journée. Le décompte peut également se faire à l'issue de chaque demi-journée.

Une analyse au niveau du foyer en vue de proposer une éventuelle réorganisation des tâches est possible si les temps de chaque personne sont pris en considération.

Les temps de trajet ne sont pas toujours pris en considération dans ce type de grille, mais ceux-ci peuvent être riches d'enseignements en milieu rural. Le manque de continuité dans une activité avec des passages fréquents d'une activité à l'autre peut également être analysé car il est vecteur de fatigue et de difficulté de concentration.

Partenaires à mobiliser

Tous les membres du foyer

Pour en savoir plus

La revue "Vies de famille" a publié en septembre 2003 un document de 4 pages concernant la gestion du temps. Vous pourrez vous le procurer à l'adresse suivante :

Vies de Famille, A l'attention du rédacteur en chef

RBI-2, rue Maurice Hartmann

92133 ISSY-LES-MOULINEAUX Cedex

La boîte à outils Cityctac Tactic sur la gestion du temps :

<http://www.cityctac.org>

"Entreprendre et gérer son temps : comment concilier vie familiale et vie professionnelle"

http://www.entreprendre-au-feminin.net/article.php?id_article=2

Pour aller plus loin

Who's counting ? Sexe, mensonges et mondialisation. Rencontre avec Marilyn Waring. Séquences 4 et 5 respectivement sur le temps et sur les femmes travailleuses au foyer.

"Equilibrons la balance", outil pour travailler sur les notions de travail, activités et emploi et sur leurs répartitions au sein du foyer.

Pour plus d'information, contacter FLORA

Rue du progrès, 333, boîte 8, B - 1030 BRUXELLES

Tél.32/4 253 24 15 - Fax.32/4 253 24 15

A1

A - Faciliter l'articulation des temps de vie



Exemple d'un tableau sur l'évolution des temps sociaux au cours d'une journée moyenne proposé par l'INSEE. Les rubriques varient d'un tableau à l'autre.

	Femmes		Hommes		Total	
	1986	1999	1986	1999	1986	1999
Temps physiologique	11 h 40	11 h 48	11 h 28	11 h 32	11 h 34	11 h 40
Travail, études, formation	3 h 16	3 h 27	5 h 47	5 h 30	4 h 30	4 h 28
Temps domestique	5 h 07	4 h 36	2 h 07	2 h 13	3 h 39	3 h 25
dont : Ménage, courses	4 h 10	3 h 40	1 h 11	1 h 15	2 h 42	2 h 28
Soins aux enfants	0 h 42	0 h 38	0 h 10	0 h 11	0 h 26	0 h 25
Jardinage, bricolage	0 h 15	0 h 18	0 h 47	0 h 47	0 h 31	0 h 32
Temps libre	3 h 13	3 h 31	3 h 53	4 h 09	3 h 32	3 h 50
Trajet	0 h 44	0 h 38	0 h 45	0 h 36	0 h 45	0 h 37
Ensemble	24 h 00	24 h 00	24 h 00	24 h 00	24 h 00	24 h 00

Source : Insee, Enquêtes emploi du temps 1986 et 1999. Champ : France métropolitaine, individus âgés de 15 ans à 60 ans, hors étudiants et retraités.

